



Bonjour,

La saison 2017/2018 vient à peine de finir, qu'il faut déjà penser à la suivante.

Afin de créer une cohésion de groupe et de préparer au mieux nos futurs champions, nous vous proposons un regroupement Benjamin, Minimes Ju Jitsu Sportif le dimanche 30 Septembre 2018.

A l'issue de ce regroupement sera établie une liste Groupe Ligue, pour les futurs stages et éventuelles compétitions proposées et encadrées par la Ligue AURA.

Lieu :

Dojo départemental

Complexe Sportif de Choumouroux

Choumouroux

43200 – YSSINGEAUX

Horaires :

Du Dimanche 30 Septembre 2018 de 09h30 Au Dojo (Sur les tatamis)
à 12h00 et de 14 h à 16h30.

Programme :

Présentation de l'équipe encadrante de Ligue.

Travail technique sur les trois disciplines Ne Waza, Duo Système et Fighting

Travail sur le règlement Arbitrage

Travail et prise en charge par Nos Champions, France, International et Mondial

Suivant le nombre de parents accompagnateurs, une prise en charge de ces derniers pourra être envisageable pour une discussion

autour des sujets : - Présentation et rôle de la Ligue Jujitsu

- Le rôle du parent sur la préparation du sportif.

Pour une bonne organisation et un bon accueil, merci de nous retourner par mail, au plus tôt la liste de vos Ju Jitsukas (une confirmation vous sera alors adressée).

Comptant sur la présence de vos sportifs.

Sincères salutations sportives.

Marc TRANCHAND

Responsable Jujitsu

Ligue Auvergne Rhône alpes